

## Contact

✉ aasa@haute-saone.fr

### Secteur Ouest

Centre Médico Social  
Psychologue Plateforme de Répit  
16 rue de l'Europe  
70100 GRAY  
☎ 07 63 99 26 63



### Secteur Centre

#### D.S.S.P

Psychologue Plateforme de Répit  
Place du 11<sup>ème</sup> chasseurs  
70000 VESOUL  
☎ 06 78 60 55 87



### Secteur Est

Centre Médico Social  
Psychologue Plateforme de Répit  
Place du 8 mai  
70300 LUXEUIL LES BAINS  
☎ 07 72 37 02 78

## Les partenaires

- Le Conseil départemental
- La MAIA (Méthode d'Action pour l'Intégration des services d'Aide et de soin dans le champ de l'Autonomie)
- L'ARESPA (Association de Réseau de Santé de Proximité et d'Appui)
- L'AHBFC (Association Hospitalière de Bourgogne Franche-Comté)
- Le GH70 (Groupe Hospitalier de la Haute-Saône)
- Le CHVS (Centre Hospitalier du Val de Saône)
- Les EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes)
- Les hébergements temporaires
- Les accueils de jours et les hôpitaux de jours
- Les services d'aide à domicile agréés
- Les services de Soins Infirmiers à Domicile
- Les consultations mémoires
- Franche-Comté Alzheimer
- ....

## Les financeurs



# P.F.R. Haute-Saône Plateforme d'Accompagnement et de Répit

Vous vous occupez de  
l'un de vos proches  
souffrant de  
troubles cognitifs.

Vous ressentez  
le besoin  
d'être accompagné ?

La plateforme de répit  
peut vous apporter  
une solution adaptée.

Service gratuit

## Public accueilli

Tout aidant (non professionnel) d'un proche atteint d'une pathologie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer ou apparentée, Parkinson, SEP, SLA ...).

## Objectifs

- ❖ Trouver un lieu d'écoute et éviter l'isolement, l'épuisement de l'aidant
- ❖ Connaître les dispositifs de répit existants sur le département
- ❖ Se familiariser avec la maladie, apprendre les comportements à adopter
- ❖ Mettre des mots sur les émotions ressenties lors de l'annonce du diagnostic

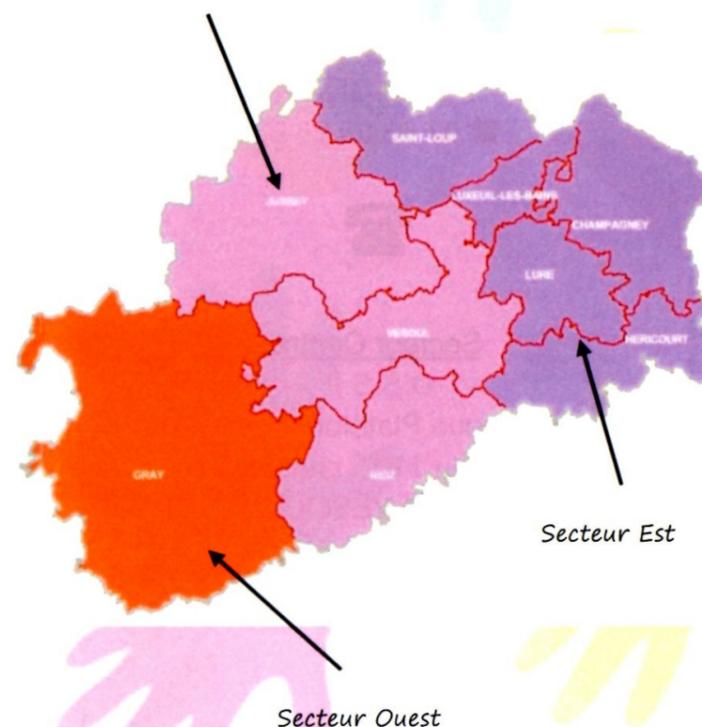
## Lieux de rencontre

- ✓ Centres Médico Sociaux
- ✓ Direction de la Solidarité et de la Santé Publique
- ✓ Mairies
- ✓ Bureaux annexes de nos partenaires
- ✓ Domicile

## Les professionnels

Une équipe de psychologues cliniciennes répartie sur le département.

Secteur Centre



Secteur Est

Secteur Ouest

## Horaires

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00