



**LE POUVOIR
EST EN VOUS !**
faire 8% d'économies, c'est easy

Familles à énergie positive
engagées pour le climat !
www.familles-a-energie-positive.fr

Rejoignez Familles à énergie positive !

Relevez le défi !

Le défi des Familles à énergie positive, c'est reparti en Haute-Saône !!!

Saurez-vous réduire d'au moins 8% vos consommations d'énergie et d'eau ?

Soirée de lancement fin novembre

Dépêchez vous de vous inscrire, ça va bientôt commencer et le nombre de participants est limité !!!

Vous êtes une famille de Haute-Saône située sur le Pays de Vesoul-Val de Saône, le Pays Graylois ou le Pays des Vosges Saônoises et vous souhaitez faire des économies d'énergie ? Vous voulez réduire votre impact sur l'environnement de façon ludique et mettre parents et enfants à contribution ? **Le défi Familles à Energie positive est fait pour vous !**

Ce Défi est organisé pour la troisième année consécutive par les 3 Pays entre novembre 2015 et avril 2016. Le but est de réduire les consommations d'énergie de la maison (chauffage, eau chaude, équipements domestiques) en mettant en place des éco-gestes simples. L'objectif à atteindre est de -8% par rapport à l'hiver précédent et le Défi se base sur le progrès global de l'équipe : **peu importe d'où l'on part, l'essentiel est de progresser collectivement !**

Cette édition du Défi sera symbolique puisqu'elle sera lancée fin novembre, en même temps que la **conférence sur le climat à Paris** (la **COP21**). **Cela sera donc l'occasion de montrer que nous sommes nombreux à être engagés en faveur du climat !!!**

A l'issue des 2 premières éditions, les familles Haute-Saônoises ont économisé :

- en moyenne **12 % d'énergie** soit en moyenne **200 EUR économisés par foyer** rien que pour l'énergie
- en moyenne **12% d'eau**

Comment ça marche ?

- vous jouez gratuitement, en famille, et vous constituez une équipe avec famille, amis, collègues de bureau, voisins, ...
- un kit pour économiser eau et énergie vous est remis au début du Défi
- le ou les capitaines de votre équipe sont formés aux principaux éco-gestes
- vous disposez d'un outil sur internet où vous pouvez saisir vos consommations et ainsi visualiser votre progression
- un conseiller en maîtrise de l'énergie de l'Espace info énergie est à votre disposition pour vous conseiller
- vous vous retrouvez régulièrement avec votre équipe pour un apéro ou un repas pour faire le point et vous donner de bons tuyaux pour économiser eau et énergie au quotidien
- des moments collectifs sont organisés pour se divertir, faire le point sur le Défi et progresser tous ensemble : soirée de lancement fin novembre, soirée intermédiaire en février, journée de clôture en mai, visites, ateliers, ...

A vous de jouer ! Sollicitez votre entourage et formez une équipe (famille, amis, collègues de bureau, voisins...).

Vous pouvez d'ores et déjà vous inscrire ou obtenir plus d'informations sur : haute-saone.familles-a-energie-positive.fr

Si vous souhaitez faire la promotion du Défi, contactez-nous, nous pouvons vous fournir affiches, dépliants, ...

Pour plus d'informations sur le Défi, contactez : Nicolas Moniot - 03 84 92 12 86 ou nm.adera@orange.fr

> [Lire la suite...](#) (photos des défis précédents et carte pour savoir sur quel Pays vous vous trouvez)



>
>
L'Espace Info Energie :

> **Nous vous rappelons que nous sommes à votre disposition (voir coordonnées et horaires ci-dessous) pour répondre gratuitement et de façon neutre et indépendante à vos questions sur :**

- > - l'isolation et plus globalement l'amélioration de la performance énergétique du logement (ventilation, étanchéité, Bâtiment Basse Consommation BBC ☹),
- > - le chauffage et la production d'eau chaude sanitaire,
- > - les installations utilisant des énergies renouvelables (bois, solaire thermique, solaire photovoltaïque, éolien, hydraulique ☹),
- > - les économies d'eau et d'énergie en général.

> **Nous vous rappelons également que le programme Effilogis de la Région Franche-Comté et de l'ADEME vous permet :**

- > - de réaliser un audit énergétique sur votre logement avec un objectif de performance BBC Rénovation,
 - > - de bénéficier d'aides à l'investissement sur vos travaux pour atteindre cet objectif.
- > Plus d'informations en cliquant sur ce lien : [Programme Effilogis](#)

Contactez votre **Espace Info Energie** :
> - **03-84-92-15-29** du **lundi** au **vendredi** de **13h45** à **17h30**
> - adera.infoenergie@orange.fr ou **répondez** ce **mail**
> - le site des Espaces Info Energie de Franche-Comté : <http://www.info-energie-fc.org/>



> **Remarque :** vous recevez cette infolettre car vous avez déjà contacté votre Espace Info Energie. Si vous ne désirez plus la recevoir, vous pouvez vous désabonner ci-dessous.

> Si par contre vous voulez conseiller cette infolettre à vos proches, n'hésitez pas à la faire suivre et à les envoyer sur <http://www.adera-asso.fr> pour s'inscrire.

> ADERA - Le Moulin - 70120 Gourgeon

> 03 84 92 12 86 - nm.adera@orange.fr - www.adera-asso.fr - [Facebook](#)